



平成28年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	スリーヒントゲーム	スリーヒントゲーム	並べ替えゲーム	並べ替えゲーム	地名しりとり	地名しりとり
午後	*カラオケ教室 お針子クラブ 節分ゲーム 小グループ	*カラオケ教室 お針子クラブ 節分ゲーム 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ 節分ゲーム 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ ジャンケントーナメント 小グループ	保育園交流 小グループ	*玉入れ お針子クラブ ジャンケントーナメント 小グループ
午後	*個別リハビリ 小物作り 鬼退治玉入れ 小グループ	*PT 俳句の会 鬼退治玉入れ 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 小物作り 鬼退治玉入れ 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ	*個別リハビリ 小物作り ハーモニカの会 小グループ・健康麻雀	*PT 小物作り ボールゲーム 小グループ
午前	スリーヒントゲーム	スリーヒントゲーム	並べ替えゲーム	並べ替えゲーム	地名しりとり	地名しりとり
午前	8 民謡	9 民謡	10 食べ物しりとり	11 食べ物しりとり	12 ○×クイズ	13 ○×クイズ
午後	*棒体操 お針子クラブ すきやきビンゴ 小グループ	*棒体操 華道 すきやきビンゴ 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 民謡 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 民謡 小グループ	*予防体操 絵手紙 果物塗り絵 小グループ	*予防体操 お針子クラブ 果物塗り絵 小グループ
午後	*PT ちぎり絵 風船ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ・健康麻雀	*PT 絵手紙 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 書道 輪投げで恋占い 小グループ	*個別リハビリ 書道 輪投げで恋占い 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 絵手紙 思い出の歌 小グループ
午後	民謡	民謡	食べ物しりとり	食べ物しりとり	○×クイズ	○×クイズ
午後	15 なぞなぞ	16 なぞなぞ	17 題名当てクイズ	18 題名当てクイズ	19 民謡	20 民謡
午後	*お玉で送ろう 華道 懐メロ 小グループ	*お玉で送ろう お針子クラブ 懐メロ 小グループ	*ペットボトル体操 お針子クラブ 川柳穴埋め 小グループ	*ペットボトル体操 お針子クラブ 川柳穴埋め 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ
午後	*PT 書道 皆さんのお話を聞こう 小グループ	*個別リハビリ 書道 皆さんのお話を聞こう 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ ちぎり絵 音楽体操 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 ハーモニカで歌おう 小グループ	*PT 小物作り 音楽 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 俳句の会 皆さんのお話を聞こう 小グループ
午後	なぞなぞ	なぞなぞ	題名当てクイズ	題名当てクイズ	民謡	民謡
午後	22 簡単脳トレ	23 簡単脳トレ	24 思い出の歌	25 思い出の歌	26 何でもしりとり	27 何でもしりとり
午後	*タオル体操 お針子クラブ 旗挙げゲーム 小グループ	*タオル体操 お針子クラブ 旗挙げゲーム 小グループ	*脳トレ お針子クラブ 卓上ゲーム 小グループ	*脳トレ 華道 卓上ゲーム 小グループ	*口腔体操 華道 ジェスチャーゲーム 小グループ	*口腔体操 ジェスチャーゲーム 小グループ
午後	*個別リハビリ 俳句の会 オリンピックゲーム 小グループ	*PT ハンドベル オリンピックゲーム 小グループ・健康麻雀	*PT 陶芸 カラオケ 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 映画鑑賞 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 映画鑑賞 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ カラオケ 小グループ
午後	簡単脳トレ	簡単脳トレ	思い出の歌	思い出の歌	何でもしりとり	何でもしりとり
午後	29 自己紹介 *音楽体操 お針子クラブ 時間当てゲーム 小グループ					自己紹介
午後	*PT 小物作り うるう年ゲーム 小グループ					自己紹介

東四つ木地区センター祭り
27日(土)28日(日)に作品を出展します。
その他、楽しい催し物もありますので、皆様お誘い合わせの上、お越しください。



保育園交流のお知らせ

5日に子供たちが遊びに来ます。
お楽しみに

印刷用DL

印刷用DL