

平成28年8月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	*カラオケ教室 お針子クラブ 夏ビンゴゲーム 小グループ	*カラオケ教室 お針子クラブ 夏ビンゴゲーム 小グループ	*太鼓でリズム ピンポンゲーム 小グループ	*太鼓でリズム 華道 ピンポンゲーム 小グループ	*タオル体操 お針子クラブ 早口言葉	*タオル体操 お針子クラブ 早口言葉
午後	*PT 小物作り 太鼓でリズム 小グループ	*PT 小物作り 音楽 小グループ・健康麻雀	*PT ちぎり絵 輪投げでパズル 小グループ	*個別リハビリ ちぎり絵 物送りゲーム 小グループ	納涼会	
	8	9	10	11	12	13
午前	*にぎにぎ体操 お針子クラブ 連想ゲーム	*にぎにぎ体操 お針子クラブ 連想ゲーム	納涼会 お祭り広場	納涼会 お祭り広場	*魚釣りゲーム 華道 カードゲーム 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ カードゲーム 小グループ
午後	納涼会		納涼会 お祭り広場	納涼会 お祭り広場	*個別リハビリ 陶芸 音楽 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 俳句の会 輪投げでパズル 小グループ
	15	16	17	18	19	20
午前	*お玉で送ろう 華道 かるたを楽しむ 小グループ	*お玉で送ろう お針子クラブ かるたを楽しむ 小グループ	*棒体操 お針子クラブ ハガキを書こう 小グループ	*棒体操 お針子クラブ ハガキを書こう 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ スイカ割ゲーム 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ スイカ割ゲーム 小グループ
午後	*個別リハビリ 書道 カボチャゲーム 小グループ 皆で歌おう	*個別リハビリ 書道 カボチャゲーム 小グループ・健康麻雀	*PT 陶芸 音楽 小グループ 地名しりとり	*PT 絵手紙 バランスゲーム 小グループ	*PT 書道 バランスゲーム 小グループ・健康麻雀 漢字クイズ	*個別リハビリ 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ
	22	23	24	25	26	27
午前	*ペットボトル体操 お針子クラブ トランプを楽しむ 小グループ	*ペットボトル体操 華道 トランプを楽しむ 小グループ	*予防体操 お針子クラブ レッツエアロビ 小グループ	*予防体操 お針子クラブ レッツエアロビ 小グループ	*脳トレ お針子クラブ 虫たたきゲーム 小グループ	*脳トレ お針子クラブ 虫たたきゲーム 小グループ
午後	*PT ちぎり絵 パタパタゲーム 小グループ 簡単脳トレ	*個別リハビリ 小物作り パタパタゲーム 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ イントロクイズ	*個別リハビリ 書道 ジェスチャーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 ジェスチャーゲーム 小グループ・健康麻雀 食べ物しりとり	*PT 絵手紙 カラオケ 小グループ
	29	30	31			
午前	*音楽体操 お針子クラブ 映画鑑賞 小グループ	*音楽体操 お針子クラブ 映画鑑賞 小グループ	*玉入れ お針子クラブ 百人一首 小グループ			
午後	*個別リハビリ 小物作り 映画鑑賞 小グループ	*PT ハンドベル 映画鑑賞 小グループ・健康麻雀	*PT 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ			

納涼会 5日(水)~11日(火)

10日(月)11日(火)は一日中センター内がお祭り広場になります。是非お楽しみ下さい。詳しくは「納涼会のお知らせ」をご覧ください。

