

令和2年12月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後		音楽 個別リハビリ 小物作り	バランスゲーム 個別リハビリ ちぎり絵	楽器でリズム 個別リハビリ 絵手紙	クリスマスカード 個別リハビリ 小物作り	12月の書道 個別リハビリ 絵手紙
		レクリエーション				
午前	7	8	9	10	11	12
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物作り	年賀状作り 個別リハビリ 小物作り	年賀状作り 個別リハビリ 小物作り	サッカーゲーム 個別リハビリ 小物作り	音楽 個別リハビリ ちぎり絵	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
午前	14	15	16	17	18	19
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ タオル体操 絵手紙	小グループ 脳トレ体操
午後	 忘年会 					
	レクリエーション					
午前	21	22	23	24	25	26
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操 華道	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ ペットボトル体操
午後	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り	童謡カルタ 個別リハビリ 小物作り	クリスマスゲーム 個別リハビリ 絵手紙	クリスマスゲーム 個別リハビリ 小物作り	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 俳句の会	童謡カルタ 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
午前	28					
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操					
午後	歌と楽器で盛り上がる 個別リハビリ 小物作り					
	レクリエーション					

忘年会

14日(月)～19日(土)午後1時10分～
今年最後のイベントです。密にならないよう
また感染予防対策を心掛け 安全で楽しい
会にしたいと思います。

年末年始のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)はお休みさせて
戴きます。新年は1月4日(月)から通常通りで
皆様のお越しをお待ちしております。

