

令和3年4月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
日 午前				レクリエーション		
午後				小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
	レクリエーション			介護美容 個別リハビリ	花取りゲーム 個別リハビリ 俳句の会	介護美容 個別リハビリ
	5	6	7	8	9	10
日 午前	レクリエーション					
午後	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
	竹の子取りゲーム 転倒予防体操 ちぎり絵	音楽 転倒予防体操 小物づくり	棒体操 姿勢改善体操 4月の書道	楽器でリズム 姿勢改善体操 小物づくり	オンラインレク 筋力維持体操 小物づくり	的当てゲーム 筋力維持体操 小物づくり
	レクリエーション					
	12	13	14	15	16	17
日 午前	レクリエーション					
午後	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操 絵手紙	小グループ 脳トレ体操
	タオル体操 失禁予防体操 小物づくり	春の花の塗り絵 失禁予防体操 4月の書道	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり	春の歌を歌おう 個別リハビリ 絵手紙	音楽 転倒予防体操 ちぎり絵	楽器でリズム 転倒予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
	19	20	21	22	23	24
日 午前	レクリエーション					
午後	小グループ ペットボトル体操 華道	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操 華道	小グループ タオル体操
	楽器でリズム 個別リハビリ ぬり絵	お散歩 個別リハビリ 小物づくり	音楽 筋力維持体操 絵手紙	春の花の塗り絵 筋力維持体操 ぬり絵	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物づくり	鯉のぼり作り 失禁予防体操 小物づくり
	レクリエーション					
	26	27	28	29	30	
日 午前	レクリエーション					
午後	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	
	春の歌を歌おう 姿勢改善体操 俳句の会	音楽体操 姿勢改善体操 ハンドベル	オンラインレク 転倒予防体操 小物づくり	鯉のぼり作り 転倒予防体操 小物づくり	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ 小物づくり	
	レクリエーション					

3月から「介護美容研究所」の実習生さんに来ていただきご利用者様のご希望により「メイク」「ネイル」「ハンドマッサージ」などの活動を行っています。今後も日程があれば取り入れていきたいと思っています。お楽しみに！！

令和3年度が始まります。昨年度は新型コロナウイルス感染対策にご協力いただきありがとうございました。今年度も引き続き 感染対策を行いながら、皆さんが安心して通所できるデイサービスを目指して行きたいと思っております。よろしく願いいたします。

