

令和5年3月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ □腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ にぎにぎ体操
午後			音楽体操 姿勢改善体操 小物作り	華道 ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物作り	絵手紙 ひな祭りゲーム 姿勢改善体操 小物作り 介護美容	桜の壁面飾り作り 姿勢改善体操 小物作り
			レクリエーション			
	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ 音楽体操	小グループ □腔体操	小グループ タオル体操	小グループ 音楽体操	小グループ □腔体操	小グループ □腔体操
午後	桜の壁面飾り作り 失禁予防体操 ちぎり絵	音楽 失禁予防体操 小物作り	野球ゲーム 失禁予防体操 陶芸	玉入れ 失禁予防体操 小物作り	音楽 失禁予防体操 陶芸 介護美容	太鼓を叩こう 失禁予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション 小グループ ゴム体操	小グループ □腔体操	小グループ □腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操
午後	風船ゲーム 筋力体操 小物作り	華道 ハーモニカで歌おう 筋力体操 小物作り	音楽 筋力体操 小物作り	バランスゲーム 筋力体操 絵手紙	桜の壁面飾り作り 筋力体操 小物作り 介護美容	野球ゲーム 筋力体操 3月の書道
	レクリエーション					
	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ □腔体操	小グループ ゴム体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	華道 太鼓を叩こう 転倒予防体操 小物作り	太鼓を叩こう 転倒予防体操 3月の書道	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 絵手紙	楽器でリズム 転倒予防体操 小物作り	華道 楽器でリズム 転倒予防体操 小物作り	春の歌を歌おう 転倒予防体操 小物作り
	レクリエーション					
	27	28	29	30	31	
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ タオル体操	
午後	音楽体操 姿勢改善体操 小物作り	パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	音楽体操 姿勢改善体操 ぬり絵	春の歌を歌おう 姿勢改善体操 小物作り	
	レクリエーション					

お花見のお知らせ 3月の下旬頃に予定しています！

今年はお花茶屋駅前の桜を見に行き、後半は八重桜を見に行きます。
 開花状況により日程・場所が変更になる事があります。
 詳細はお手紙でお知らせいたします。

